

आदर्श शैक्षणिक समूह संचलित  
श्री. बापूसाहेब डी. डी. विसपुते कॉलेज ऑफ एज्युकेशन,  
नवीन पनवेल  
आणि यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठ, नाशिक – मुंबई विभागीय केंद्र  
(अभ्यासकेंद्र ३२४९ A आणि ३२७३ A )

विद्यार्थ्यांच्या वाढत्या आत्महत्या  
दशा आणि दिशा — संविधान दिन विशेष व्याख्यान

दिनांक : २६ नोव्हेंबर २०२५

भारताच्या संविधान दिनानिमित्त “विद्यार्थ्यांच्या वाढत्या आत्महत्या: दशा आणि दिशा” या अत्यंत संवेदनशील आणि ज्वलंत विषयावर विशेष व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले.

आदर्श शैक्षणिक समूह संचलित श्री. बापूसाहेब डी. डी. विसपुते कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, नवीन पनवेल आणि यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठ, नाशिक – मुंबई विभागीय केंद्र यांच्या संयुक्त विद्यमाने हा उपक्रम आयोजित करण्यात आला.

**कार्यक्रमाची पार्श्वभूमी**

आजच्या स्पर्धात्मक युगात विद्यार्थ्यांमध्ये उद्ध्वणाच्या नैराश्य, मानसिक तणाव, शैक्षणिक दडपण आणि पालकांच्या अपेक्षा यांसारख्या घटकांमुळे आत्महत्येच्या घटनांमध्ये सातत्याने वाढ होताना दिसते. समाज आणि शिक्षण प्रणाली यांच्यासमोरील ही गंभीर समस्या लक्षात घेता विद्यार्थ्यांना योग्य दिशादर्शन, समुपदेशन, आणि मानसिक आरोग्य व्यवस्थापन याबाबत जागरूक करणे अत्यावश्यक झाले आहे.

**कार्यक्रमाची उद्दिष्टे**

1. विद्यार्थ्यांमध्ये मानसिक आरोग्याबाबत जागरूकता निर्माण करणे.
2. ताण-तणाव व्यवस्थापनाच्या पद्धतीबाबत मार्गदर्शन करणे.
3. आत्महत्येच्या वाढत्या घटनांमागील कारणे समजावून देणे.
4. समुपदेशनाची गरज आणि उपलब्ध सुविधा यांची माहिती देणे.
5. विद्यार्थ्यांना सकारात्मक विचार, आत्मविश्वास आणि जीवनकौशल्ये विकसित करण्यास प्रवृत्त करणे.
6. खुल्या संवादातून विद्यार्थ्यांना त्यांच्या समस्या व्यक्त करण्याची संधी उपलब्ध करून देणे.

## व्याख्यानाचे मार्गदर्शक

कार्यक्रमाचे मार्गदर्शन महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. सीमा कांबळे आणि इन्फिनिटी फाउंडेशनचे अध्यक्ष श्री. आयुफ अकुला यांनी केले. दोन्ही मान्यवरांनी:

- विद्यार्थ्यांची सध्याची मानसिक अवस्था
- अभ्यास व करिअरशी निगडित ताण
- स्पर्धा व अपेक्षांमुळे निर्माण होणाऱ्या भावना
- नकारात्मक विचारांना दूर ठेवण्याचे उपाय
- ताण-तणाव व्यवस्थापनाचे मार्ग
- उपलब्ध समुपदेशन सुविधांचे महत्त्व
- आत्महत्यापासून प्रतिबंधाचे व्यावहारिक उपाय

यावर अत्यंत प्रभावी व संवेदनशील मार्गदर्शन केले.

त्यांच्या संवादात्मक सत्रामुळे विद्यार्थ्यांनी मोठ्या उत्साहाने सहभाग नोंदवला आणि मन मोकळे करत प्रश्न, शंका मांडल्या. उपस्थित तज्ज्ञांनी सर्व प्रश्नांची सहानुभूतीपूर्वक आणि समर्पक उत्तरे दिली.

## कार्यक्रमाची फलनिष्पत्ती

- विद्यार्थ्यांनी मानसिक आरोग्याचे महत्त्व प्रत्यक्ष उदाहरणांद्वारे अधिक चांगल्या प्रकारे समजून घेतले.
- आत्महत्या प्रतिबंधासाठी कोणती पावले उचलू शकतो याबाबत व्यवहार्य मार्गदर्शन मिळाले.
- अनेक विद्यार्थ्यांनी ताण-तणावाविषयी खुलेपणाने चर्चा केली आणि मार्गदर्शन घेतले.
- समुपदेशन सेवांचा लाभ घेण्याबाबत सकारात्मक दृष्टिकोन निर्माण झाला.
- विद्यार्थ्यांमध्ये सकारात्मकता, आत्मविश्वास आणि भावनिक स्थैर्य वाढवण्यास मदत झाली.
- शिक्षक आणि विद्यार्थ्यांमध्ये अधिक दृढ संवाद व विश्वासाचे वातावरण निर्माण झाले.

## कार्यक्रमाची सांगता

कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. विनायक लोहार, डॉ. प्रितेश वाढे, सर्व प्राध्यापकवर्ग, समन्वयक आणि कर्मचारी यांचे विशेष सहकार्य लाभले.

संविधान दिनासारख्या महत्त्वाच्या दिवशी विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासाशी निगडित विषयावर आयोजित हा उपक्रम शैक्षणिक, मानसिक आणि सामाजिक दृष्ट्या अत्यंत उपयुक्त व परिणामकारक ठरला.

## काही क्षणचित्रे

आदर्श शैक्षणिक समूह संचलित  
श्री बापूसाहेब डी.डी. विसपुते कॉलेज ऑफ एज्युकेशन, नवीन पनवेल  
व  
यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठ, नाशिक  
(सेंटर नंबर ३२४९A, ३२७३A)

जानगंगा घोरोघरी

विद्यार्थ्यांच्या वाढत्या आत्महत्या:  
दशा आणि दिशा  
बुधवार, २६ नोव्हेंबर २०२५

प्रमुख अतिथी  
डॉ. सीमा कांबळे,  
प्राचार्य  
श्री. बापूसाहेब डी. डी. विसपुते कॉलेज ऑफ  
एज्युकेशन, नवीन पनवेल

विशेष अतिथी  
मा. श्री. आयुष अकुला  
अध्यक्ष, इन्फिनिटी फाउंडेशन

स्थळ - आदर्श, प्लॉट नंबर ४१, सेक्टर १५, न्यू पनवेल



*Deemtu*

केंद्रप्रमुख

बं.च.म.मु. विद्यापीठ अभ्यासकेंद्र  
श्री डी.डी. विसपुते कॉलेज ऑफ एज्युकेशन,  
न्यू पनवेल.